

Uge 2

Mandag

Kokosconfiteret kylling
Vege: kikærter og courgetter i kokos
Dampede jasminris

Salat af sprøde grøntsager
Ananaschutney

Tirsdag

Flødegullash m okse og rødder
Vege: flødegryde med rødder og små, syltede tomater
Luftig kartoffelmos

Salat af tomat, hvide løg og oregano
Urteyoghurt

Onsdag

Urtepanerede krebinetter
Vege: urtepanerede plante-krebinetter
Kogte kartofler m stuvet blomkål

Hovedsalat m ærter og lyserød syrnet fløde

Torsdag

Langtidsstegt kalkun i appelsin og varme krydderier
Vege: saltbagt selleri med nødde-parmesandryd
Cous cous vendt med ristede kerner, appelsin og mynte

Julesalat med granatæble og feta
Raita

Fredag

Boller i karry
Vege: Kikærtedeller i karry
Bulgur m kokos og sesam

Råkost af kål og gulerod m rosiner og citron
Harissa

