

Menu uge 3

Mandag

Chicken tikka – salat af puy linser, frisk grønt, cashewnødder og feta + bagt kartoffel
Vege: grillet halloumi - salat af puy linser, frisk grønt, cashewnødder og feta + bagt kartoffel
mangosalsa

Tirsdag

Porchetta m abrikos, nødder og salvie + Stegt polenta
Vegetar: grillet græskar m nødder, friskost og urter + stegt polenta
Salat af endive, appelsin og rosmarinvinaigrette
Aioli

Onsdag

Chili con carne-kødboller i røget tomatsauce med bulgur
Vegetar: bønnedeller i røget tomatsauce med bulgur
Salat af hvidkål vendt i oreganovinaigrette
Fed yoghurt + koriander

Torsdag

Byg selv fiskeburgere;
Paneret hvis fisk, briocheboller, ærtemos, sauce tatar, citron
Vegetar: paneret aubergine med samme tilbehør
Salat af romaine med syltede løg og ristede mandler
Æbletrifli

Fredag

Lynstegt okse m spicy krydderier + soyanudler m sesam, spirer og oksefond
Vegetar: ristede portobellosvampe + soyanudler m sesam, spirer og grøntsagsfond
Grøn salat med radiser, mynte og springløg
Teryiakesauce

Hver dag friskbagt økologisk hvedebrød – alle menuer med forbehold for ændringer.
Velbekomme, kh Baglokalet

BAGLOKALET

FREMAD AMAGER

SUNDBYVESTERVEJ 60 - 2300 KBH S - TLF 61651032 - CVR 36020075

WWW.BAGLOKAL.DK - MAD@BAGLOKALET.ORG