

## Menu uge 15

### Mandag

Kylling i marinade af citrongræs, ingefær, soya – nudler m spirer, selleri, edamame  
Vege: courgetter og tofu  
Syltede grøntsager – sataysauce

### Tirsdag

Krebinetter – kartofler, stuvet spidskål og persille  
Vege: vegenetter  
Grøn salat med blåbær og søde mandler

### Onsdag

Langtidsstegt kalkun i varme krydderier – søde kartofler m ristede majs  
Vege: ostegratinerede auberginer  
Blomkåls cous cous m tørrede frugter og citrus – chilimayo

### Torsdag

Flødegryde med gris, gulerod og svampe – luftig mos  
Vege: svampegryde  
Spidskål, urter, knas – grøn yoghurt m hvidløg

### Fredag

Kalvecuvetter i urterub – perlebyg vendt med vegansk pesto  
Vege: qourn-bøffer  
Tomatsalat m basilikum, croutoner og mozzarella - pesto

Hver dag friskbagt økologisk hvedebrød – alle menuer med forbehold for ændringer.  
Velbekomme, kh Baglokalet

**BAGLOKALET**

*FREMAD AMAGER*

SUNDBYVESTERVEJ 60 - 2300 KBH S - TLF 61651032 - CVR 36020075

WWW.BAGLOKAL.DK - MAD@BAGLOKALET.ORG