

Menu uge 18

Mandag

Klistret kylling – cous cous med marokkanske noter
Vegetarer: falafler
Tabbouleh af tomat, agurk og mynte – grøn yoghurt

Tirsdag

Gammeldags oksesteg – sprøde kartofler
Vegetarer: Tortilla m broccoli + urtepesto
Spæde grønne salater, tyttebær og valnødder – peberrodssauce

Onsdag

Fish n chips – rødder i paprika
Vegetarer: Panerede grøntsager
Mormorsalat m ærter og syrnede fløde – sauce tatar

Torsdag

Boller i karry – ris
Vege: bønnedeller i karry
Råkost af sommerkål og rødder – chutney

Fredag

Hakkebøffer med bløde løg – brasede kartofler
Vegetarer: Vegebøffer + urtemayo
Rødbedesalat m sylt – brun

Hver dag friskbagt økologisk hvedebrød – alle menuer med forbehold for ændringer.
Velbekomme, kh Baglokalet

BAGLOKALET

FREMAD AMAGER

SUNDBYVESTERVEJ 60 - 2300 KBH S - TLF 61651032 - CVR 36020075

WWW.BAGLOKAL.DK - MAD@BAGLOKALET.ORG