

Menu uge 36

Mandag

Sprødstegt kylling – tomatiseret bulgur
Vegetar: bagte auberginer med tomat, bechamel og basilikum
Stegte rabarber med ristede kikærter, ruccola og mynte
Citronmayo

Tirsdag

Fiskefrikadeller med dild
Vegetar: Falafler med dild
Kartofler i persille og citron
Grønne salater med skalotteløg og balsamico
Remolade

Onsdag

Kalvecuvette i urter fra haven – svamperisotto
Vegetar: frikasse af brændte gulerødder, spinat og dild
Langtidsbagte squash og tomat med mandler
hvidløgsmayo

Torsdag

Supreme kyllingebryst – kartofler, nye løg, løvstikke
Vegetaren: vegebøffer
Grillet aubergine, bagte små tomater, pesto og urter
Sauce / pesto
Brownie

Fredag

Ramen med soya-limegris, nudler, svampe og pak choy
Vegetaren: Dan dan nudler med kål, pak choy og spinat
Edamame, haricot verts, spirer og urter - chili

Alle dage friskbagt brød.
Med forbehold for ændringer.

BAGLOKALET

FREMAD AMAGER