

### Mandag

Kød: Gris stegt natten over med soya og lime  
Vegetar: Soyabagte selleri med ristet quorn og frisk lime  
Grove nudler med palmekål, jordnødder og koriander på siden  
Rå spidskål med daikon, radiser og mynte  
Hårdt ristede blomkål med creme og soyasvampe  
Purløgsmayo

### Tirsdag

Kød: Grillet kylling med citroncrust  
Vegetar: Blomkål som bagt og creme – med revet parmesan  
Smørstegte kartofler med kapers  
Grønne salater, haricot verts, edamame, søde løg og appelsinvinaigrette  
Lune courgetter med feta og græskarkerner  
Mayo med citrusurter

### Onsdag

Kød: Fiskedunser med urter og citron  
Vegetar: Bønnedeller med urter  
Lun perlespelt med friskost, dild og solsikkekerner  
Raddichio med tørrede dadler og sød vinaigrette  
Bagte gulerødder med oregano og karse  
Grov urteremoulade  
Rugbrød

### Torsdag:

kød: lamme culotte stegt med rosmarin og hvidløg  
Vegetar: falafler med rosmarin og hvidløg  
Timian bagte gulerødder, rå gulerødder og mynte  
Grøn og lilla grønkål med friske æbler og syltede tyttebær  
Grillet spidskål med citron og hakket persille  
Lamme sky  
Æble crumble med syrlig vaniljecreme

### Fredag:

Kød: Grillet okse flank i masala  
Vegetar: Plante bøffer i masala  
Kartofler stegt i citron og hvidløg  
Rødbederåkost med æble og valnødder (nød)  
Stegt hjerteslat med rødløg og syrlig vinaigrette  
Okse sovs

### Velbekomme

Økologisk surdejsbrød alle dage  
Med forbehold for ændringer